

# Sexuelle Gewalt

Menschen müssen über das Thema sexuelle Gewalt Bescheid wissen.

Denn sexuelle Gewalt kann allen Kindern und Jugendlichen passieren.

Zum Beispiel:

- Wenn sie bei einer Ferien-Freizeit mit-machen.
- Oder wenn sie bei einem Ausflug dabei sind.

Aber Kinder können auch zu Hause sexuelle Gewalt erleben.



Sexuelle Gewalt kann von ganz verschiedenen Menschen kommen.

Diese Menschen werden auch Täter genannt.

- Männer
- oder auch Frauen

können Täter sein.

Und bei Ferien-Freizeiten und Ausflügen können diese Menschen Täter sein:

- Jugend-Leiter,
- Lehrer,
- Busfahrer
- oder andere Mitarbeiter bei einer Ferien-Freizeit.

Auch Jugendliche können Täter sein, wenn es um sexuelle Gewalt geht.



## Was ist sexuelle Gewalt?

Bei sexueller Gewalt passiert immer etwas, was die Kinder und Jugendlichen nicht wollen.

Das können ganz verschiedene Sachen sein.

Aber sie haben immer mit **Sex** zu tun.

Zum Beispiel:

- Ein Mädchen wird an ihrem Körper angefasst, obwohl sie das nicht will.
- Eine Jugendliche wird geküsst, obwohl sie das nicht will.
- Oder ein Jugendlicher soll mit anderen Menschen Sex haben, obwohl der Jugendliche das nicht will.



## Sex

Beim Sex berühren sich 2 Menschen.

Das können 1 Mann und 1 Frau sein.

Es können 2 Männer sein.

Oder es können auch 2 Frauen sein.

Sie machen verschiedene Sachen mit-einander.

Zum Beispiel:

- Sie küssen und streicheln sich.

Zum Beispiel:

- Am Po,
- am Penis,
- oder an der Scheide.
- Und der Mann kann seinen Penis in die Scheide von der Frau stecken.



Erwachsene Menschen dürfen keinen Sex mit Kindern oder Jugendlichen haben.

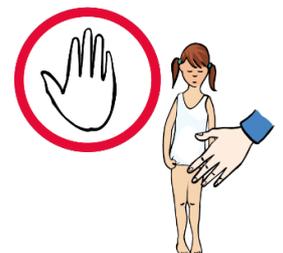
Und auch Jugendliche dürfen keinen Sex mit Kindern haben.

Das ist verboten.

Denn es ist sexuelle Gewalt.

Und dabei passiert immer etwas,

was schlecht für die Kinder oder Jugendlichen ist.



Zur sexuellen Gewalt gehören auch diese Sachen:

- Jugendliche werden beim Duschen beobachtet.
- Kindern werden Bilder von Menschen beim Sex gezeigt.
- Oder ein Mensch redet mit einem Kind darüber, dass der Mensch Sex haben will.



Die Täter machen die sexuelle Gewalt mit Absicht.

Das bedeutet: Sie machen die sexuelle Gewalt, weil sie das wollen.

Und die Täter sind oft Menschen, die über die Kinder und Jugendlichen bestimmen können.

Zum Beispiel:

- Weil sie älter sind,
- weil sie stärker sind
- oder weil sie bei ihrer Arbeit über Kinder und Jugendliche bestimmen.



## Wie du sexuelle Gewalt erkennst

Kinder und Jugendliche fühlen sich schlecht durch sexuelle Gewalt.

Aber sie können oft nur schwer darüber reden.

Deshalb beobachte genau, wie es den Kindern und Jugendlichen geht.

Vielleicht sind sie plötzlich anders.

Zum Beispiel:

- Sie sind sehr traurig.
- Sie haben keine Lust, Sachen zu machen.
- Sie haben viel Angst.
- Sie reden nicht mehr mit anderen Menschen.
- Oder sie sind oft wütend.



Dann haben die Kinder oder Jugendlichen  
vielleicht sexuelle Gewalt erlebt.

Und sie brauchen Hilfe.

- Du denkst,  
ein Mensch macht vielleicht sexuelle Gewalt.
- Oder ein Kind oder Jugendlicher erzählt dir  
von sexueller Gewalt.

Dann ist es wichtig, etwas zu tun.

## Wie du gegen sexuelle Gewalt helfen kannst

Am wichtigsten ist es,  
die Kinder und Jugendlichen zu schützen.

Vielleicht weißt du nicht,  
was du machen kannst.

Dafür gibt es diese Liste:



### 1. Bleib ruhig.

Das ist wichtig.

Auch wenn du sehr aufgeregt bist.

### 2. Hol dir Hilfe von Fach-Leuten.

Das ist sehr wichtig!

Du kannst zum Beispiel bei einer Beratungs-Stelle nach-fragen.

Wenn du Infos zu Beratungs-Stellen brauchst,

dann kannst du auch beim Jugend-Amt nach-fragen.



### 3. Wenn Kinder oder Jugendliche dir von sexueller Gewalt erzählen, dann glaube ihnen.

Hör ihnen einfach zu.

Zeige ihnen: Es ist dir wichtig, dass es ihnen gut geht.



Und sag ihnen:

- Sie sind nicht schuld daran, was ihnen passiert ist.
- Und sie dürfen dir alles erzählen.

Aber sie müssen nicht.

Wenn die Kinder und Jugendlichen nicht reden wollen,  
dann frage nicht noch mehr nach.

#### 4. Vielleicht erzählen Kinder oder Jugendliche:

- Ein anderer Mensch hat etwas Schlimmes zu ihnen gesagt.
- Und das hat ihnen sehr weh getan.

Sage dann nicht:

Das ist doch nicht so schlimm.

Sondern hör den Kindern oder Jugendlichen genau zu.

Vielleicht ist das nur ein kleiner Teil von dem,  
was sie Schlimmes erlebt haben.



#### 5. Vielleicht merkst du:

Du musst den Kindern oder Jugendlichen helfen.

Dann ist das besonders wichtig:

Versprich ihnen nur Sachen,  
die du halten kannst.

Zum Beispiel:

Ein Jugendlicher erzählt dir von sexueller Gewalt.

Sage dann nicht:

Ich werde keinem Menschen davon erzählen.

Denn du weißt:

Du musst mit besonderen Fach-Leuten darüber reden.

Diese Fach-Leute können dem Jugendlichen helfen.



6. Wenn du etwas gegen die sexuelle Gewalt tun musst, dann bestimme nicht allein darüber.  
Sprich auch immer mit den Kindern oder Jugendlichen.  
Es ist wichtig,  
dass sie mit-bestimmen können.



7. Wenn du etwas gegen die sexuelle Gewalt tun musst, dann darf das nicht schlecht für die Kinder und Jugendlichen sein.  
Es darf sich nicht wie eine Strafe anfühlen.  
Und es darf die Kinder und Jugendlichen nicht ausschließen.

Zum Beispiel:

Ein Kind erzählt dir bei einem Ausflug von sexueller Gewalt.

Vielleicht willst du das Kind dann in sein Zimmer schicken, damit es geschützt ist.

Aber das fühlt sich für das Kind vielleicht wie eine Strafe an.  
Deshalb solltest du das vielleicht nicht machen.



8. Wenn vielleicht sexuelle Gewalt passiert ist, dann sprich nicht mit dem Täter darüber!  
Frage zuerst bei einer Beratungs-Stelle nach.  
Oder sprich mit Fach-Leuten vom Jugend-Amt.



9. Wenn Kinder oder Jugendliche dir von sexueller Gewalt erzählen, dann erzähle das nicht einfach weiter.  
Aber hole dir Hilfe und Unterstützung von Fach-Leuten.  
Diesen Fach-Leuten musst du von der sexuellen Gewalt erzählen.



10. Schreibe genau auf:

- Was die Kinder oder Jugendlichen dir erzählen.
- Und was du selbst gesehen und gehört hast.



## Beratungs-Stellen zum Thema sexuelle Gewalt

In Bayern gibt es viele verschiedene Beratungs-Stellen zum Thema sexuelle Gewalt.

Bei allen Beratungs-Stellen gelten diese Regeln:

- Die Beratungs-Stellen haben verschiedene Sprech-Zeiten.  
Wenn du nicht in den Sprech-Zeiten anrufst, dann kannst du eine Nachricht auf den Anruf-Beantworter sprechen.



- Du kannst einen Termin für ein Beratungs-Gespräch bekommen.  
Dieser Termin muss nicht immer in den Sprech-Zeiten sein.

- Bei vielen Beratungs-Stellen gibt es verschiedene Hilfen.

Zum Beispiel:

- Das Beratungs-Gespräch kann im Internet gemacht werden.
- Ein Übersetzer oder eine Übersetzerin kann bei dem Beratungs-Gespräch dabei sein.



- Alle Menschen können eine Beratung bekommen.  
Das ist auch für alle Menschen mit Behinderung so.
- Die Barriere-Freiheit ist aber bei jeder Beratungs-Stelle verschieden.  
Wenn du besondere Hilfe oder Unterstützung brauchst:  
Dann frage am besten vorher dort nach.



Auf der nächsten Seite findest du eine Liste mit Beratungs-Stellen in Bayern zum Thema sexuelle Gewalt.

Name von der Beratungs-Stelle	Adresse und Telefon-Nummer	Sprech-Zeiten	E-Mail und Internet-Seite
<b>IMMA e.V.</b> Beratungs-Stelle für Mädchen* und junge Frauen*	Jahnstr. 38 80469 München <b>Telefon:</b> 089 26 07 531	<b>Montag</b> 14:00 bis 16:00 Uhr <b>Mittwoch</b> 14:00 bis 18:00 Uhr <b>Donnerstag</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:beratungsstelle@imma.de">beratungsstelle@imma.de</a> <b>Internet-Seite:</b> <a href="http://www.onlineberatung.imma.de">www.onlineberatung.imma.de</a> <a href="http://www.imma.de">www.imma.de</a>
<b>KIBS</b> Beratungs-Stelle für Jungen* und junge Männer*	Landwehrstr. 34 80336 München <b>Telefon:</b> 089 23 17 16 91 20	<b>Montag bis Freitag</b> 10:00 bis 18:00 Uhr	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:mail@kibs.de">mail@kibs.de</a> <b>Internet-Seite:</b> <a href="http://www.kibs.de">www.kibs.de</a>
<b>Wildwasser Augsburg e.V.</b> Fach-Beratungs-Stelle gegen sexuelle Gewalt	Schießgrabenstr. 2 86150 Augsburg <b>Telefon:</b> 0821 15 44 44	<b>Montag bis Freitag</b> 08:30 bis 16:30 Uhr	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:beratung@wildwasser-augsburg.de">beratung@wildwasser-augsburg.de</a> <b>Internet-Seite:</b> <a href="http://www.wildwasser-augsburg.de">www.wildwasser-augsburg.de</a>
<b>Fach-Beratungs-Stelle Kempten</b> für Betroffene von sexueller Gewalt – Frauen-Notruf	Rathausplatz 23 87435 Kempten <b>Telefon:</b> 0831 12 100 <b>Notfall-Nummer:</b> 0171 53 73 396	<b>Montag und Freitag</b> 09:30 bis 11:30 Uhr <b>Donnerstag</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:frauennotruf@awo-kempten.de">frauennotruf@awo-kempten.de</a> <b>Internet-Seite:</b> <a href="http://www.frauennotruf-kempten-awo.de">www.frauennotruf-kempten-awo.de</a>
<b>Wirbelwind Ingolstadt e.V.</b> Fach-Beratung bei sexueller Gewalt	Am Stein 5 85049 Ingolstadt <b>Telefon:</b> 0841 17 353	<b>Montag und Dienstag</b> 09:00 bis 10:00 Uhr <b>Mittwoch</b> 18:00 bis 19:00 Uhr <b>Donnerstag</b> 16:00 bis 17:00 Uhr <b>Freitag</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de">beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de</a> <b>Internet-Seite:</b> <a href="http://www.wirbelwind-ingolstadt.de">www.wirbelwind-ingolstadt.de</a>
<b>AVALON e.V.</b> Fach-Beratungs-Stelle gegen sexuelle Gewalt	Casselmannstr. 15 95444 Bayreuth <b>Telefon:</b> 0921 51 25 25	<b>Montag bis Freitag</b> 10:00 bis 16:00 Uhr	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:info@avalon-bayreuth.de">info@avalon-bayreuth.de</a> <b>Internet-Seite:</b> <a href="http://www.avalon-bayreuth.de">www.avalon-bayreuth.de</a>
<b>Frauen-Notruf Regensburg e.V.</b> Beratungs-Stelle für Frauen und Mädchen	Alte Manggasse 1 93047 Regensburg <b>Telefon:</b> 0941 24 171	<b>Montag bis Mittwoch</b> 10:00 bis 14:00 Uhr <b>Donnerstag</b> 14:00 bis 20:00 Uhr	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:frauennotruf-regensburg@r-kom.net">frauennotruf-regensburg@r-kom.net</a> <b>Internet-Seite:</b> <a href="http://www.frauennotruf-regensburg.de">www.frauennotruf-regensburg.de</a>
<b>pro familia</b> Fach-Beratungs-Stelle bei sexueller Gewalt	Semmelstr. 6 97070 Würzburg <b>Telefon:</b> 0931 46 06 50	<b>Montag und Mittwoch</b> 09:00 bis 12:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr <b>Dienstag</b> 14:00 bis 18:00 Uhr <b>Donnerstag</b> 09:00 bis 12:00 Uhr 14:00 bis 16:30 Uhr <b>Freitag</b> 09:00 bis 13:00 Uhr	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:wuerzburg@profamilia.de">wuerzburg@profamilia.de</a> <b>Internet-Seite:</b> <a href="http://www.profamilia.de/wuerzburg">www.profamilia.de/wuerzburg</a>
<b>Wildwasser Nürnberg e.V.</b> Fach-Beratungs-Stelle für Mädchen* und Frauen* gegen sexuelle Gewalt	Rückertstr. 1 90419 Nürnberg <b>Telefon:</b> 0911 33 13 30	<b>Montag</b> 12:00 bis 14:00 Uhr <b>Dienstag</b> 08:30 bis 10:30 Uhr <b>Donnerstag</b> 16:00 bis 18:00 Uhr	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:info@wildwasser-nuernberg.de">info@wildwasser-nuernberg.de</a> <b>Internet-Seite:</b> <a href="http://www.wildwasser-nuernberg.de">www.wildwasser-nuernberg.de</a>